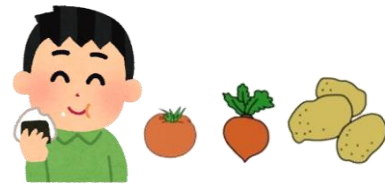




臺北市麗山國民小學附設幼兒園

113年2月份餐點計畫食譜



日期		上午點心	午餐				下午點心	
			主食	副食		湯		
02/16	五	玉米脆片+鮮奶	紫米飯	回鍋肉	洋蔥炒蛋	時令蔬菜	雞蓉玉米濃湯	時令水果 X2
02/17	六	山藥香菇雞茸粥	鮮蔬炒板條+香酥雞塊+時令蔬菜+青木瓜排骨湯+時令水果				小黑糖饅頭+豆漿	
02/19	一	時令水果 X2	燕麥飯	醬燒肉片	滑蛋燴豆腐	時令蔬菜	蘿蔔排骨湯	肉羹湯
02/20	二	燒賣+蛋花湯	黃豆飯	洋蔥燒雞	小瓜甜不辣	有機蔬菜	羅宋湯	時令水果 X2
02/21	三	時令水果 X2	麥片飯	豆腐蒸魚	西芹炒麵腸	時令蔬菜	冬瓜雞湯	鮮肉餛飩湯
02/22	四	小鮮肉包+鮮奶	糙米飯	腰果雞丁	京醬肉絲	時令蔬菜	芥菜雞湯	時令水果 X2
02/23	五	雞絲麵	培根茄汁義大利麵+柳葉魚*2+時令蔬菜+芹香丸片湯+時令水果				楓糖蔓越莓麵包	
02/26	一	時令水果 X2	地瓜飯	椰香綠咖哩	青花肉片	時令蔬菜	玉米龍骨湯	馬鈴薯蘑菇濃湯
02/27	二	水餃+酸辣湯	五穀飯	蔥油雞	菜脯炒蛋	有機蔬菜	榨菜肉絲湯	時令水果 X2
02/28	三	和平紀念日放假一日						
02/29	四	皮蛋瘦肉粥	紫米飯	椒鹽魚丁	蘭花干肉片	時令蔬菜	筍絲羹	時令水果+鮮奶

- ★每日餐點均含全穀根莖類、豆魚蛋肉類、蔬菜類及水果類等四大類食物。
- ★本校餐點供應之豬肉原產地皆為臺灣、無供應牛肉，請安心食用。
- ★為提供營養可口的餐點，餐點可能因特殊因素而更動。
- ★幼兒園餐點表均於月底公告次月之餐點於幼兒園網站，歡迎家長上網參閱。
- ★若對餐點或食材有過敏者，請事先告知老師。

