

供餐日期	出餐類型	菜色名稱	食材名稱
2024/02/16	早點	玉米脆片	玉米脆片
		鮮奶	全脂鮮乳
	午餐	紫米飯	黑秈糯米
			白米
		回鍋肉	豬前腿肉
			豆干
			甘藍
			青蔥
			甜麵醬
		洋蔥炒蛋	雞蛋
			洋蔥
		時令蔬菜	蚵仔白菜
	雞蓉玉米濃湯	冷凍玉米粒	
		馬鈴薯	
		雞絞肉	
		雞蛋	
午點	時令水果	蘋果	
		甜橙	
早點	山藥香菇雞茸粥	雞絞肉	
		山藥	
		香菇	
		雞蛋	
			粿仔條

2024/02/17	午餐	鮮蔬炒板條	肉絲
			胡蘿蔔
			木耳
			金針菇
			甘藍
		香酥雞塊	冷凍雞塊
		時令蔬菜	油菜
		青木瓜排骨湯	青木瓜
			豬骨
		時令水果	聖女小番茄
午點	小黑糖饅頭	黑糖饅頭	
	豆漿	豆漿	
2024/02/19	早點	時令水果	芭樂
			高牆桶柑
	午餐	燕麥飯	燕麥
			白米
		醬燒肉片	豬前腿肉
			洋蔥
			豆干
			胡蘿蔔
		滑蛋燴豆腐	雞蛋
			傳統豆腐
			青蔥
		時令蔬菜	甘藍

		蘿蔔排骨湯	白蘿蔔	
			豬骨	
		午點	肉羹湯	肉羹
				胡蘿蔔
				木耳
				雞蛋
				芫荽
包心白菜				
2024/02/20	早點	燒賣	燒賣	
		蛋花湯	雞蛋	
			蚵仔白菜	
	午餐	黃豆飯	黃豆	
			白米	
		洋蔥燒雞	雞胸肉	
			清腿	
			馬鈴薯	
			洋蔥	
		小瓜甜不辣	天婦羅	
			花胡瓜	
		有機蔬菜	有機油菜	
		羅宋湯	胡蘿蔔	
			牛番茄	
西洋芹菜				
甘藍				

			豬骨
	午點	時令水果	紅龍果(白肉)
			香蕉
2024/02/21	早點	時令水果	甜橙
			水梨
	午餐	麥片飯	白米
			麥片
		豆腐蒸魚	虱目魚
			青蔥
			傳統豆腐
		西芹炒麵腸	麵腸
			西洋芹菜
		時令蔬菜	青江菜
	冬瓜雞湯	冬瓜	
		清腿	
	午點	鮮肉餛飩湯	冷凍豬肉餛飩
蚵仔白菜			
早點	小鮮肉包	冷凍豬肉包子	
	鮮奶	全脂鮮乳	
	糙米飯	白米	
		糙米	
		雞胸肉	
		清腿	
		洋蔥	

2024/02/22	午餐	胡蘿蔔	胡蘿蔔
			綠豆芽
			原味腰果
		京醬肉絲	肉絲
			甜麵醬
			木耳
			胡蘿蔔
			青蔥
	時令蔬菜	本島萵苣	
	芥菜雞湯	大芥菜	
		雞胸肉	
午點	時令水果	聖女小番茄	
		蘋果	
2024/02/23	早點	雞絲麵	雞絲麵
			肉絲
			香菇
			蚵仔白菜
			雞蛋
	午餐	培根茄汁義大利麵	義大利麵
			冷凍玉米粒
			豬絞肉
			培根
			三色豆
			洋蔥

	午餐		牛番茄	
			柳葉魚	裹粉柳葉魚
			時令蔬菜	菠菜
			芹香丸片湯	貢丸
				芹菜
			時令水果	蜜棗(圓形)
	午點	楓糖蔓越莓麵包	麵包	
	2024/02/26	早點	時令水果	芭樂
				高牆桶柑
		午餐	地瓜飯	白米
黃肉甘薯				
椰香綠咖哩			豬前腿肉	
			馬鈴薯	
			胡蘿蔔	
			洋蔥	
			椰奶	
			香茅	
青花肉片			冷凍花椰菜	
			冷凍花椰菜	
			豬前腿肉	
時令蔬菜			包心白菜	
玉米龍骨湯			冷凍玉米粒	
			豬骨	
		馬鈴薯		

	午點	馬鈴薯蘑菇濃湯	洋蔥
			冷凍胡蘿蔔
			洋菇罐頭
			通心麵
			切片火腿(豬肉)
			中筋麵粉
2024/02/27	早點	水餃	高麗菜水餃
		酸辣湯	胡蘿蔔
			傳統豆腐
			肉絲
			金針菇
			木耳
			雞蛋
			芫荽
	午餐	五穀飯	五穀米
		蔥油雞	雞胸肉
			清腿
			青蔥
		菜脯炒蛋	雞蛋
			蘿蔔乾
有機蔬菜		有機油菜	
榨菜肉絲湯		榨菜	
	黃豆芽		
	肉絲		

	午點	時令水果	聖女小番茄
			香蕉
2024/02/29	早餐	皮蛋瘦肉粥	鴨皮蛋
			豬絞肉
			冷凍玉米粒
	午餐	紫米飯	白米
			台灣鯛魚片
		椒鹽魚丁	豆腸
			蘭花干
		蘭花干肉片	甘藍
			豬前腿肉
			時令蔬菜
		筍絲羹	包心白菜
			麻竹筍
			肉絲
			木耳
			雞蛋
			胡蘿蔔
			芫荽
	午點	時令水果	紅龍果(紅肉)
		鮮奶	全脂鮮乳