



幼兒作息時間表



3到5歲班

星期 時間	一	二	三	四	五
07:50 - 08:15	幼兒入園				
08:15 - 08:30	晨光活動(愛心家長說故事、心情分享、品格教育)				
08:30 - 09:00	大肌肉體能活動時間				全園晨光活動 團體活動 (8:30-09:10)
09:00 - 09:30	營養點心時間 / 餐後潔牙				
09:30 - 10:30	學習區探索活動				
10:30 - 11:30	主題活動(分組/團體活動)				本週活動回顧 (愛的叮嚀)
11:30	半日班放學 / 活動預告				
11:30 - 12:30	營養午餐時間 / 餐後潔牙				
12:30 - 13:00	環境整理、睡前故事 / 散步				
13:00 - 14:30	甜蜜午休				
14:30 - 15:00	寢具收拾 / 服裝儀容整理 / 肢體伸展				
15:00 - 15:30	營養點心時間 / 餐後潔牙				
15:30 - 15:50	故事時間、回顧分享、整理書包儀容				
15:50 - 16:00	全日班整理 / 親師溝通				
16:00	全日班放學				

★ 以上作息時間將依各班實際狀況做彈性調整