

供餐日期*	出餐類型*	菜色名稱*	食材名稱*
2023/06/01	早點	糙米山藥瘦肉粥	豬絞肉
			山藥
			甘藍
			糙米
	午餐	燕麥飯	白米
			燕麥
		香菇雞	雞胸肉
			清腿
			冬瓜
			香菇
		螞蟻上樹	冬粉
			豬絞肉
			甘藍
			木耳
			胡蘿蔔
			青蔥
		時令蔬菜	小白菜
		紫菜蛋花湯	雞蛋
	午點	時令水果	甜瓜(網紋洋香瓜)
豆漿		豆漿	
			粿仔條

2023/06/02	早點	湯板條	肉絲	
			胡蘿蔔	
			木耳	
			金針菇	
			甘藍	
	午餐	咖哩炒飯	肉絲	
			洋蔥	
			冷凍玉米粒	
			杏鮑菇	
			冷凍毛豆仁	
			雞蛋	
			紅糟魚塊	旗魚
			時令蔬菜	油菜
	午點	黃金地瓜麵包	海芽蛋花湯	雞蛋
			時令水果	聖女小番茄
	午點	黃金地瓜麵包	黃金地瓜麵包	
			麥茶	麥茶包
	早點	時令水果	蘋果	
			無子紅葡萄(含皮)	
	黃豆飯	白米		
		黃豆		
		旗魚		

2023/06/05	午餐	糖醋魚丁	洋蔥
			甜椒(紅皮)
			甜椒(黃皮)
			鳳梨罐頭
		麻婆豆腐	傳統豆腐
			豬絞肉
			豆瓣醬
			青蔥
		時令蔬菜	蕪菜
		羅宋湯	胡蘿蔔
	牛番茄		
	西洋芹菜		
	肉絲		
	甘藍		
	午點	關東煮湯	白蘿蔔
			天婦羅
			小三角油豆腐
			貢丸
			甜玉米
早點	生日蛋糕	蛋糕	
	糙米飯	糙米	
	滷翅小腿	翅腿(肉雞)	

2023/06/06	午餐	紅燒豆腸	豆腸
			香菇
			胡蘿蔔
		有機蔬菜	有機油菜
		冬菜冬粉湯	冬粉
			冬菜
	肉絲		
	午點	時令水果	木瓜
小玉西瓜			
2023/06/07	早點	時令水果	鳳梨
			芭樂
	午餐	麥片飯	麥片
		紅糟肉	里肌肉排
		蒟蒻蒲瓜	蒟蒻絲
			蒲瓜
		時令蔬菜	青江菜
		香菇雞湯	白蘿蔔
			雞胸肉
			香菇
			通心麵
			洋蔥
牛番茄			

2023/06/08	午點	焗烤肉醬螺旋麵	豬絞肉
			馬鈴薯
			洋菇罐頭
			刨絲乾酪
			無鹽奶油
	早點	南瓜雜糧瘦肉粥	豬絞肉
			南瓜
			甘藍
	午餐	五穀飯	白米
			五穀米
		三杯雞	雞胸肉
			清腿
			小三角油豆腐
			九層塔
			老薑
大蒜			
西芹炒甜不辣		天婦羅	
		西洋芹菜	
時令蔬菜		油菜	
番茄蛋花湯		雞蛋	
	包心白菜		
	牛番茄		

	午點	時令水果	甜瓜(網紋洋香瓜)
		鮮奶	全脂鮮乳
2023/06/09	早點	香菇炒粿條	粿仔條
			胡蘿蔔
			木耳
			甘藍
			香菇
			肉絲
	午餐	親子雞肉丼燴飯	雞胸肉
			清腿
			洋蔥
			雞蛋
		拉油里肌	豬前腿肉
		時令蔬菜	甘藍
		芹香丸片湯	貢丸
			芹菜
	時令水果	聖女小番茄	
	午點	雜糧核桃麵包	雜糧核桃麵包
豆漿		豆漿	
早點	時令水果	香吉士(進口)	
		芭樂	
		柴米飯	白米

2023/06/12	午餐	系小飯	紫米
		咖哩豬	豬前腿肉
			馬鈴薯
			洋蔥
			胡蘿蔔
		白菜麵筋	麵筋
			包心白菜
		時令蔬菜	蕓菜
	冬瓜龍骨湯	冬瓜	
	午點	磨菇濃湯	洋菇罐頭
			香菇
			洋蔥
			馬鈴薯
			中筋麵粉
			通心麵
切片火腿(豬肉)			
早點	蔥花麵包	蔥花麵包	
	鮮奶	全脂鮮乳	
	薏仁飯	大麥仁	
	玉米雞丁	雞胸肉	
		清腿	
		冷凍玉米粒	

2023/06/13	午餐		冷凍毛豆仁
		蟹絲蒸蛋	雞蛋
			冷凍蟹味棒
			青蔥
		有機蔬菜	有機油菜
		酸辣湯	胡蘿蔔
			傳統豆腐
			肉絲
			金針菇
			木耳
	雞蛋		
	芫荽		
	午點	時令水果	鳳梨
			香蕉
	早點	時令水果	蘋果
小玉西瓜			
燕麥飯		燕麥	
		香菇肉燥	豬絞肉
			香菇
			豆干
		午餐	高麗菜炒肉片
豬前腿肉			

2023/06/14		時令蔬菜	胡蘿蔔
			絲瓜
			冬粉
		青木瓜雞湯	青木瓜
			雞胸肉
	午點	什錦冬粉湯	冬粉
			胡蘿蔔
			綠豆芽
			肉絲
木耳			
2023/06/15	早點	雞絲麵	雞絲麵
			肉絲
			香菇
			蚵仔白菜
			雞蛋
	午餐	紅藜飯	白米
			紅藜米
		炸虱目魚柳	虱目魚
		紅燒豆包	日式炸豆皮
			香菇
胡蘿蔔			
時令蔬菜	甘藍		

		金菇肉絲湯	金針菇
			黃豆芽
			肉絲
	午點	時令水果	甜瓜(網紋洋香瓜)
		豆漿	豆漿
2023/06/16	早點	時令水果	木瓜
		時令水果	聖女小番茄
	午餐	紫米飯	黑秈糯米
		五香雞腿	棒棒腿(肉雞)
		五香雞腿	五香粉
		乾炒冬粉	冬粉
			胡蘿蔔
			綠豆芽
			豬絞肉
		時令蔬菜	芥藍
		南瓜肉絲湯	南瓜
	肉絲		
	午點	豆腐蔬菜羹	傳統豆腐
			木耳
			肉絲
胡蘿蔔			
白蘿蔔			

			甘藍
2023/06/17	早點	古早味鹹粥	豬絞肉
			甘藍
			香菇
			芹菜
			胡蘿蔔
	午餐	番茄肉醬螺絲麵	義大利麵
			冷凍玉米粒
			豬絞肉
			洋蔥
			牛番茄
			三色豆
		五香大排	里肌肉排
		時令蔬菜	本島萵苣
		火腿玉米濃湯	切片火腿(豬肉)
			冷凍玉米粒
			馬鈴薯
		時令水果	無子紅葡萄(含皮)
		午點	全麥小餐包
	鮮奶		全脂鮮乳
	早點	時令水果	香吉士(進口)
蘋果			

2023/06/19	午餐	胚芽飯	白米
			胚芽米
		洋蔥豬柳	豬小里肌
			馬鈴薯
			洋蔥
		關東煮	白蘿蔔
			天婦羅
			小三角油豆腐
			貢丸
		時令蔬菜	薤菜
		鮮菇蛋花湯	香菇
			美白菇
	雞蛋		
	鴻喜菇		
	午點	酸辣湯餃	高麗菜水餃
			肉絲
			木耳
			金針菇
胡蘿蔔			
傳統豆腐			
雞蛋			
芫荽			