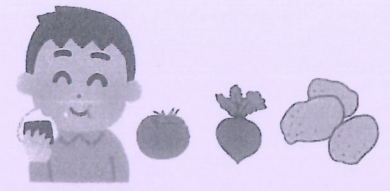


# 臺北市麗山國民小學附設幼兒園

## 112年6月份餐點計畫食譜 (03.18修改)



日期	上午點心	午餐					下午點心	
		主食	副食		湯			
06/01	四	糙米山藥瘦肉粥	燕麥飯	香菇雞	螞蟻上樹	時令蔬菜	紫菜蛋花湯	時令水果+豆漿
06/02	五	湯飯條	咖哩炒飯+紅糟魚塊+時令蔬菜+海芽蛋花湯+時令水果					黃金地瓜麵包+麥茶
06/05	一	時令水果 X2	黃豆飯	糖醋魚丁	麻婆豆腐	時令蔬菜	羅宋湯	關東煮湯
06/06	二	慶生會(生日蛋糕)	糙米飯	滷翅小腿 X2	紅燒豆腸	有機蔬菜	冬菜冬粉湯	時令水果 X2
06/07	三	時令水果 X2	麥片飯	紅糟肉	茼蒿蒲瓜	時令蔬菜	香菇雞湯	焗烤肉醬螺旋麵
06/08	四	南瓜雜糧瘦肉粥	五穀飯	三杯雞	西芹炒甜不辣	時令蔬菜	番茄蛋花湯	時令水果+鮮奶
06/09	五	香菇炒飯條	親子雞肉并燴飯+拉油里肌+時令蔬菜+芹香丸片湯+時令水果					雜糧核桃麵包+豆漿
06/12	一	時令水果 X2	紫米飯	咖哩豬	白菜麵筋	時令蔬菜	冬瓜龍骨湯	磨菇濃湯
06/13	二	蔥花麵包+鮮奶	薏仁飯	玉米雞丁	蟹絲蒸蛋	有機蔬菜	酸辣湯	時令水果 X2
06/14	三	時令水果 X2	燕麥飯	香菇肉燥	高麗菜炒肉片	時令蔬菜	青木瓜雞湯	什錦冬粉湯
06/15	四	雞絲麵	紅藜飯	炸虱目魚柳	紅燒豆包	時令蔬菜	金菇肉絲湯	時令水果+豆漿
06/16	五	時令水果 X2	紫米飯	五香雞腿	乾炒冬粉	時令蔬菜	南瓜肉絲湯	豆腐蔬菜羹
06/17	六	古早味鹹粥	番茄肉醬螺絲麵+五香大排+時令蔬菜+火腿玉米濃湯+時令水果					全麥小餐包+鮮奶
06/19	一	時令水果 X2	胚芽飯	洋蔥豬柳	關東煮	時令蔬菜	鮮菇蛋花湯	酸辣湯餃
06/20	二	麵線糊	地瓜飯	金瓜炒蛋	菇香絲瓜蘭花干	有機蔬菜	味噌海芽湯	時令水果+鮮奶
06/21	三	粽子+青菜豆腐蛋花湯	紫米飯	鹽酥雞	素雞菜豆	時令蔬菜	南瓜肉絲湯	時令水果 X2
06/22	四	端午節放假 1 日						
06/23	五	端午節彈性放假						
06/26	一	時令水果 X2	蕎麥飯	香酥雞塊 X3	白菜燒豆包	時令蔬菜	小魚紫菜羹	綠豆麥片湯
06/27	二	番茄培根通心麵	小米飯	薑汁肉片	三色玉米	有機蔬菜	香菇雞湯	時令水果 X2
06/28	三	時令水果 X2	Pizza、羅宋湯					玉米麵包+鮮奶
06/29	四	洋蔥玉米鮪魚粥	糙米飯	咖哩雞	綜合滷味	時令蔬菜	翡翠魷仔魚羹湯	時令水果+豆漿
06/30	五	蔬菜雞絲麵	培根茄汁義大利麵+酥炸里肌+時令蔬菜+南瓜濃湯+時令水果					香蒜麵包+鮮奶

- ★每日餐點均含全穀根莖類、豆魚蛋肉類、蔬菜類及水果類等四大類食物。
- ★本校餐點供應之豬肉原產地皆為臺灣、無供應牛肉，請安心食用。
- ★為提供營養可口的餐點，餐點可能因特殊因素而更動。
- ★幼兒園餐點表均於月底公告次月之餐點於幼兒園網站，歡迎家長上網參閱。
- ★若對餐點或食材有過敏者，請事先告知老師。

