

供餐日期	出餐類型	菜色名稱	食材名稱
2023/12/01	早點	肉羹麵線	香蕉
			肉羹
			紅麵線
			木耳
			金針菇
			胡蘿蔔
			芫荽
			大蒜
	午餐	菇菇炒飯	香菇
			杏鮑菇
			洋蔥
			雞蛋
			冷凍玉米粒
			豬絞肉
		糖醋雞丁	雞胸肉
			清腿
			洋蔥
			甜椒(紅皮)
			甜椒(黃皮)
		時令蔬菜	冷凍花椰菜
味噌蛋花湯	雞蛋		
	白蘿蔔		

		時令水果	百香果
	午點	超軟牛奶麵包	牛奶麵包
2023/12/04	早點	時令水果	甜橙
			蘋果
	午餐	燕麥飯	白米
			燕麥
		砂鍋魚丁	旗魚
			結球白菜
			木耳
		番茄炒蛋	牛番茄
			雞蛋
			時令蔬菜
	黃瓜龍骨湯	胡瓜	
		豬骨	
	午點	金針肉絲冬粉湯	金針菜乾
			肉絲
			香菇
			冬粉
早點	小芝麻包	冷凍芝麻包	
	泰式打拋肉	五穀飯	五穀米
豬絞肉		洋蔥	
		牛番茄	

2023/12/05	午餐	螞蟻上樹	九層塔
			冬粉
			木耳
			甘藍
			胡蘿蔔
			豬絞肉
		有機蔬菜	有機蔬菜
		冬瓜雞湯	冬瓜
	雞胸肉		
	午點	時令水果	椪柑
甜瓜(網紋洋香瓜)			
2023/12/06	早點	時令水果	芭樂
		喝的燕麥	桂格豆漿燕麥飲
	午餐	糙米飯	糙米
			白米
		滷蛋肉燥	滷蛋
			豬絞肉
		鮮菇燴豆腐	傳統豆腐
			木耳
			胡蘿蔔
			香菇
			杏鮑菇
冷凍毛豆仁			

		時令蔬菜	青江菜	
		午點	青菜湯	結球白菜
			麻油肉絲白麵線	雞蛋
				肉絲
麵線				
甘藍				
2023/12/07	早點	米苔目鹹湯	老薑	
			米苔目	
			肉絲	
			香菇	
			胡蘿蔔	
	午餐	紅藜飯	甘藍	
			白米	
		粉蒸肉	紅藜麥	
			豬後腿肉	
		黃瓜甜不辣	蒸肉粉	
			天婦羅	
		時令蔬菜	花胡瓜	
			綠豆芽	
			韭菜	
		結菜雞湯	球莖甘藍	
			雞胸肉	
午點	時令水果	美濃瓜		

	下點	吋マ小木	香蕉
2023/12/08	早點	地瓜高麗菜肉粥	紅肉甘薯
			豬絞肉
			甘藍
			胡蘿蔔
	午餐	咖哩炒烏龍麵	烏龍麵
			烏龍麵
			肉絲
			木耳
			甘藍
			香菇
		照燒肉片	豬前腿肉
			洋蔥
			胡蘿蔔
			日式照燒醬
	時令蔬菜	小白菜	
	紫菜蛋花湯	雞蛋	
	時令水果	百香果	
	午點	黑糖金絲捲	黑糖銀絲卷
鮮奶		全脂鮮乳	
早點	時令水果	水梨	
		甜橙	
		茶夾餅	白米

2023/12/11	午餐	尚安飯	蕎麥
		滑蛋肉片	雞蛋
			洋蔥
			胡蘿蔔
			豬前腿肉
			麵筋
		白菜麵腸	結球白菜
			時令蔬菜
		冬瓜大骨湯	冬瓜
			豬骨
	胡蘿蔔		
	午點	雙色蘿蔔貢丸湯	白蘿蔔
			貢丸
			芹菜
動物甜包			動物甜包
早點	黑芝麻豆漿	黑芝麻豆漿	
	黃豆飯	白米	
午餐		翅小腿	黃豆
	翅腿(肉雞)		
	三杯百頁	百頁豆腐	
		杏鮑菇	
		小三角油豆腐	
九層塔			
2023/12/12			

			大蒜		
			老薑		
			有機蔬菜	有機蔬菜	
			金菇肉絲湯	胡蘿蔔	
				金針菇	
				肉絲	
			午點	時令水果	紅龍果(白肉)
					芭樂
			早點	時令水果	蘋果
				鮮奶	全脂鮮乳
2023/12/13	午餐	芝麻飯	白米		
			芝麻		
		茄汁魚丁	旗魚		
			洋蔥		
			甜椒(青皮)		
			甜椒(黃皮)		
		冬瓜燴肉片	甜椒(紅皮)		
			冬瓜		
			豬前腿肉		
		時令蔬菜	杏鮑菇		
			蚵仔白菜		
		海結雞湯	海帶結		
雞胸肉					

	午點	鮮蔬滷味	滷蛋
			貢丸
			小三角油豆腐
			豬血糕
			甘藍
2023/12/14	早點	水餃	高麗菜水餃
		酸辣湯	肉絲
			木耳
			金針菇
			胡蘿蔔
			傳統豆腐
			雞蛋
			芫荽
	午餐	紫米飯	白米
			紫米
		梅菜燉肉	豬前腿肉
			梅乾菜
		古早味蒸蛋	雞蛋
		時令蔬菜	雪裡蕪
		魚丸湯	魚丸
			芹菜
	午點	時令水果	甜瓜(網紋洋香瓜)
			香蕉

2023/12/15	早點	絲瓜蛋花麵線	麵線
			絲瓜
			肉絲
			雞蛋
	午餐	茄汁肉醬螺旋麵	牛番茄
			洋蔥
			三色豆
			豬絞肉
			冷凍玉米粒
			義大利麵
		豆乳雞	雞胸肉
			清腿
			腐乳
			時令蔬菜
		時令水果	椪柑
		玉米濃湯	冷凍玉米粒
			馬鈴薯
	豬絞肉		
	雞蛋		
	午點	蜂蜜乳酪麵包	麵包
早點	時令水果	蘋果	
		甜橙	
		白米	
	些平飯		

2023/12/18	午餐	系小飯	紫米
		玉米毛豆雞	雞胸肉
			清腿
			冷凍玉米粒
			冷凍毛豆仁
		海苔花枝丸	魷魚丸
			海苔絲
			中筋麵粉
		時令蔬菜	菠菜
		冬菜冬粉湯	冬粉
	冬菜		
	肉絲		
	午點	通心粉濃湯	通心麵
			馬鈴薯
			冷凍胡蘿蔔
			冷凍玉米粒
			切片火腿(豬肉)