

| 供餐日期 | 出餐類型 | 菜色名稱 | 食材名稱 |
|------------|------|------|---------|
| 2023/08/30 | 早點 | 玉米脆片 | 玉米脆片 |
| | | 鮮奶 | 全脂鮮乳 |
| | 午餐 | 米豆飯 | 白米 |
| | | | 米豆 |
| | | 香酥雞塊 | 冷凍雞塊 |
| | | 洋蔥炒蛋 | 洋蔥 |
| | | | 雞蛋 |
| | | | 胡蘿蔔 |
| | | 時令蔬菜 | 甘藍 |
| | | 玉米濃湯 | 冷凍玉米粒 |
| | | | 馬鈴薯 |
| | | | 豬絞肉 |
| | 雞蛋 | | |
| | 午點 | 時令水果 | 鳳梨 |
| 蘋果 | | | |
| 2023/08/31 | 早點 | 時令水果 | 紅龍果(白肉) |
| | | 木瓜 | |
| | 午餐 | 紫米飯 | 黑秈糯米 |
| | | 糖醋豬柳 | 豬小里肌 |
| | | | 洋蔥 |
| | | | 鳳梨罐頭 |
| | | | 甜椒(青皮) |
| | | | 甜椒(紅皮) |
| | | 金茸粉絲 | 冬粉 |
| | | | 豬絞肉 |
| | | | 綠豆芽 |
| | | | 胡蘿蔔 |
| | | | 香菇 |

| | | | | |
|------------|--------|--------|---------|-----|
| | | | 金針菇 | |
| | | 時令蔬菜 | 冷凍花椰菜 | |
| | | 青菜蛋花湯 | 雞蛋 | |
| | | | 傳統豆腐 | |
| 午點 | 黃金雞蛋布丁 | 蚵仔白菜 | | |
| 2023/09/01 | 早點 | 黃金雞蛋布丁 | 黃布丁 | |
| | | | 蔬菜什錦湯麵 | 白油麵 |
| | | | | 白油麵 |
| | | | | 肉絲 |
| | | | | 香菇 |
| | | | | 胡蘿蔔 |
| | 甘藍 | | | |
| | 午餐 | 夏威夷炒飯 | 豬絞肉 | |
| | | | 雞蛋 | |
| | | | 豬肉酥 | |
| | | | 冷凍玉米粒 | |
| | | | 洋蔥 | |
| | | | 冷凍毛豆仁 | |
| | | 酥炸魚塊 | 旗魚 | |
| | | 時令蔬菜 | 油菜 | |
| | | 小魚莧菜湯 | 白莧菜 | |
| | | | 吻仔魚 | |
| | 時令水果 | 奇異果 | | |
| | 午點 | 小黑糖饅頭 | 黑糖饅頭 | |
| | | 優酪乳 | 全脂濃稠發酵乳 | |
| | 早點 | 時令水果 | 芭樂 | |
| | | | 進口柳丁 | |
| | 紅藜飯 | 紅藜麥 | | |
| | | 白米 | | |

| | | | |
|------------|--------|----------|---------|
| 2023/09/04 | 午餐 | 馬鈴薯燉肉 | 馬鈴薯 |
| | | | 胡蘿蔔 |
| | | | 洋蔥 |
| | | | 豬小里肌 |
| | | 香菇玉米蒸蛋 | 香菇 |
| | | | 冷凍玉米粒 |
| | | | 雞蛋 |
| | | 時令蔬菜 | 蕓菜 |
| | | 海帶芽魚丸味噌湯 | 冷凍虱目魚丸 |
| | | | 味噌 |
| | 乾裙帶菜 | | |
| | 午點 | 蔬菜蘿蔔糕湯 | 冷藏廣式蘿蔔糕 |
| | | | 胡蘿蔔 |
| | | | 肉絲 |
| 香菇 | | | |
| 甘藍 | | | |
| 2023/09/05 | 早點 | 生日蛋糕 | 蛋糕 |
| | 午餐 | 糙米飯 | 糙米 |
| | | | 白米 |
| | | 清蒸鱸魚 | 日本花鱸 |
| | | | 嫩薑 |
| | | | 大蒜 |
| | | | 傳統豆腐 |
| | | 黃瓜炒木耳 | 胡瓜 |
| | | | 胡蘿蔔 |
| | | | 木耳 |
| | | 有機蔬菜 | 有機油菜 |
| | 黃豆芽排骨湯 | 黃豆芽 | |
| | | 豬骨 | |

| | | | |
|------------|------|----------|--------|
| | 午點 | 時令水果 | 木瓜 |
| | | | 香蕉 |
| 2023/09/06 | 早點 | 時令水果 | 水梨 |
| | | 時令水果 | 聖女小番茄 |
| | 午餐 | 五穀飯 | 五穀米 |
| | | 香菇瓜仔肉燥 | 香菇 |
| | | | 豬絞肉 |
| | | | 醃漬花胡瓜 |
| | | 家常豆腐 | 傳統豆腐 |
| | | | 青蔥 |
| | | | 豬絞肉 |
| | | 時令蔬菜 | 白莧菜 |
| | | 蕃茄蔬菜湯 | 牛番茄 |
| | | | 甘藍 |
| | 胡蘿蔔 | | |
| | 肉絲 | | |
| 午點 | 藍莓優格 | 全脂凝態發酵乳 | |
| 2023/09/07 | 早點 | 鮮菇餛飩湯 | 香菇 |
| | | | 冷凍豬肉餛飩 |
| | | | 蚵仔白菜 |
| | 午餐 | 芝麻飯 | 白米 |
| | | 彩椒鳳梨茄汁雞丁 | 甜椒(青皮) |
| | | | 甜椒(紅皮) |
| | | | 鳳梨罐頭 |
| | | | 清腿 |
| | | | 雞胸肉 |
| | | | 西洋芹菜 |
| | | 西芹炒貢丸 | 貢丸 |
| | | | 胡蘿蔔 |

| | | | |
|------------|------|---------|-----------|
| | | | 胡瓜 |
| | | 時令蔬菜 | 甘藷葉 |
| | | 木須金菇肉絲湯 | 木耳 |
| | | | 金針菇 |
| | | | 肉絲 |
| | | | 胡蘿蔔 |
| 午點 | 時令水果 | 小玉西瓜 | |
| | 鮮奶 | 全脂鮮乳 | |
| 2023/09/08 | 早點 | 山藥香菇雞茸粥 | 雞絞肉 |
| | | | 山藥 |
| | | | 香菇 |
| | | | 胡蘿蔔 |
| | 午餐 | 雞肉親子丼 | 雞胸肉 |
| | | | 雞蛋 |
| | | | 洋蔥 |
| | | | 冷凍毛豆仁 |
| | | | 清腿 |
| | | | 冷凍胡蘿蔔 |
| | | 炸地瓜條 | 甘薯條 |
| | | 時令蔬菜 | 甘藍 |
| | | 玉米排骨湯 | 冷凍玉米粒 |
| | | | 豬骨 |
| | 時令水果 | 百香果 | |
| | 午點 | 迷你銀絲卷 | 冷凍銀絲卷(奶黃) |
| | | 豆漿 | 豆漿 |
| | 早點 | 時令水果 | 蘋果 |
| | | | 紅龍果(白肉) |
| | | 糙米飯 | 白米 |
| 豬絞肉 | | | |

| | | | |
|------------|--------|--------|--------|
| 2023/09/11 | 午餐 | 蒸肉餅 | 洋蔥 |
| | | | 傳統豆腐 |
| | | | 青蔥 |
| | | 綜合滷味 | 天婦羅 |
| | | | 小三角油豆腐 |
| | | | 鵪鶉蛋 |
| | | | 冷凍花椰菜 |
| | 時令蔬菜 | 白莧菜 | |
| | 翡翠魷仔魚湯 | 吻仔魚 | |
| | | 細米粉 | |
| 午點 | 鮮蔬米粉湯 | 肉絲 | |
| | | 香菇 | |
| | | 胡蘿蔔 | |
| | | 甘藍 | |
| | | 白饅頭 | |
| 早點 | 饅頭夾蛋 | 雞蛋 | |
| | | 青蔥 | |
| | | 白米 | |
| 2023/09/12 | 午餐 | 五穀飯 | 五穀米 |
| | | | 麻竹筍 |
| | | 筍絲燉肉 | 豬小里肌 |
| | | | 胡蘿蔔 |
| | | | 冷凍玉米粒 |
| | | 玉米肉末豆丁 | 冷凍毛豆仁 |
| | | | 豬絞肉 |
| | | | 有機蔬菜 |
| | | 枸杞雞湯 | 有機蔬菜 |
| | | | 雞胸肉 |
| | 午點 | 時令水果 | 山藥 |
| 鳳梨 | | | |

| | 午點 | 吋マ小木 | 芭樂 |
|------------|-------|--------|--------|
| 2023/09/13 | 早點 | 時令水果 | 水梨 |
| | | | 小玉西瓜 |
| | 午餐 | 燕麥飯 | 燕麥 |
| | | | 洋蔥杏菇燒雞 |
| | | 雞胸肉 | |
| | | 杏鮑菇 | |
| | | 清腿 | |
| | | 客家小炒 | 豆干 |
| | | | 肉絲 |
| | | | 青蔥 |
| | | | 芹菜 |
| | | 時令蔬菜 | 結球白菜 |
| | 蕃茄豆腐湯 | 牛番茄 | |
| | | 傳統豆腐 | |
| 雞蛋 | | | |
| 午點 | 烤地瓜 | 地瓜 | |
| 2023/09/14 | 早點 | 絲瓜蛋花麵線 | 麵線 |
| | | | 絲瓜 |
| | | | 肉絲 |
| | | | 雞蛋 |
| | 午餐 | 芝麻飯 | 白米 |
| | | 番茄豬柳 | 豬小里肌 |
| | | | 牛番茄 |
| | | | 西洋芹菜 |
| | | 魚香烘蛋 | 雞蛋 |
| | | | 豬絞肉 |
| | | | 青蔥 |
| | | 時令蔬菜 | 本島萵苣 |

| | | | | |
|------------|--------|--------|--------|-------|
| | | 筍片排骨湯 | 麻竹筍 | |
| | | | 豬骨 | |
| | 午點 | | 鮮奶 | 全脂鮮乳 |
| | | | 時令水果 | 香蕉 |
| 2023/09/15 | 早點 | 清粥小菜 | 黃肉甘薯 | |
| | | | 冷凍玉米粒 | |
| | | | 雞蛋 | |
| | | | 豬肉酥 | |
| | 午餐 | 海鮮炒烏龍 | 真烏賊 | |
| | | | 蝦仁 | |
| | | | 菲律賓簾蛤 | |
| | | | 甘藍 | |
| | | | 洋蔥 | |
| | | | 烏龍麵 | |
| | | | 烏龍麵 | |
| | | | 胡蘿蔔 | |
| | | | 魚板 | |
| | | | 薑汁肉片 | 豬前腿肉 |
| | | | | 薑 |
| | | | 時令蔬菜 | 蚵仔白菜 |
| | 大黃瓜丸子湯 | 胡瓜 | | |
| | | 冷凍虱目魚丸 | | |
| | 時令水果 | 聖女小番茄 | | |
| | 午點 | | 原味馬拉糕 | 冷凍馬拉糕 |
| 早點 | | 時令水果 | 芭樂 | |
| | | 時令水果 | 進口柳丁 | |
| | | 地瓜飯 | 黃肉甘薯 | |
| | | 地瓜飯 | 白米 | |
| | | | 甜椒(紅皮) | |

| | | | |
|------------|---------|-----------|--------|
| 2023/09/18 | 午餐 | 甜椒洋蔥炒肉絲 | 甜椒(黃皮) |
| | | | 豬小里肌 |
| | | | 洋蔥 |
| | | 醬燒豆包 | 甜椒(青皮) |
| | | | 日式炸豆皮 |
| | | | 胡蘿蔔 |
| | | | 香菇 |
| | | 時令蔬菜 | 洋蔥 |
| | | | 甘藍 |
| | 瓜仔雞湯 | 甜瓜(東洋系脆瓜) | |
| | | 雞胸肉 | |
| | 午點 | 焗烤通心粉 | 通心麵 |
| | | | 洋蔥 |
| | | | 牛番茄 |
| | | | 豬絞肉 |
| 馬鈴薯 | | | |
| 洋菇罐頭 | | | |
| 刨絲乾酪 | | | |
| 無鹽奶油 | | | |
| 早點 | 蔬菜蛋酥大滷麵 | 白油麵 | |
| | | 白油麵 | |
| | | 雞蛋 | |
| | | 結球白菜 | |
| | | 木耳 | |
| | | 胡蘿蔔 | |
| | | 金針菇 | |
| | | 傳統豆腐 | |
| | | 肉絲 | |
| | 白米 | | |

2023/09/19

| | | | |
|------------|-----|---------|---------|
| 2023/09/19 | 午餐 | 小豆飯 | 米豆 |
| | | 椒鹽魚塊 | 旗魚 |
| | | | 黃肉甘薯 |
| | | 絲瓜冬粉 | 絲瓜 |
| | | | 冬粉 |
| | | 有機蔬菜 | 有機蔬菜 |
| | | 芹香丸片湯 | 貢丸 |
| | 芹菜 | | |
| | 午點 | 時令水果 | 小玉西瓜 |
| | | | 紅龍果(白肉) |
| 2023/09/20 | 早點 | 時令水果 | 鳳梨 |
| | | | 蘋果 |
| | 午餐 | 雜糧飯 | 五穀米 |
| | | 京醬黃瓜炒肉絲 | 肉絲 |
| | | | 花胡瓜 |
| | | | 甜麵醬 |
| | | | 木耳 |
| | | | 胡蘿蔔 |
| | | 螞蟻上樹 | 冬粉 |
| | | | 木耳 |
| | | | 甘藍 |
| | | | 胡蘿蔔 |
| | | | 豬絞肉 |
| | | 時令蔬菜 | 油菜 |
| | | 冬瓜雞湯 | 冬瓜 |
| | 雞胸肉 | | |
| | 午點 | 翡翠燒賣 | 翡翠燒賣 |
| 小魚莧菜湯 | | 叻仔魚 | |
| | | 白莧菜 | |

| | | | |
|------------|------|--------|-------|
| 2023/09/21 | 早點 | 水餃 | 高麗菜水餃 |
| | | 酸辣湯 | 肉絲 |
| | | | 木耳 |
| | | | 金針菇 |
| | | | 胡蘿蔔 |
| | | | 傳統豆腐 |
| | | | 雞蛋 |
| | | | 芫荽 |
| | 午餐 | 糙米飯 | 糙米 |
| | | | 白米 |
| | | 三杯杏菇雞丁 | 清腿 |
| | | | 杏鮑菇 |
| | | | 九層塔 |
| | | | 老薑 |
| | | | 雞胸肉 |
| | | | 大蒜 |
| | | 番茄燴豆腐 | 牛番茄 |
| | | | 傳統豆腐 |
| | | | 青蔥 |
| | | 時令蔬菜 | 冷凍花椰菜 |
| 冷凍花椰菜 | | | |
| 羅宋湯 | 牛番茄 | | |
| | 西洋芹菜 | | |
| | 肉絲 | | |
| | 甘藍 | | |
| 午點 | 鮮奶 | 全脂鮮乳 | |
| | 時令水果 | 香蕉 | |
| 早點 | 時令水果 | 木瓜 | |
| | | 聖女小番茄 | |

| | | | |
|------------|-------|---------|-------|
| 2023/09/22 | 午餐 | 燕麥飯 | 燕麥 |
| | | 咖哩豬 | 豬前腿肉 |
| | | | 馬鈴薯 |
| | | | 洋蔥 |
| | | | 胡蘿蔔 |
| | | | 咖哩粉 |
| | | | 豆干 |
| | | 豆干炒小黃瓜 | 花胡瓜 |
| | | | 肉絲 |
| | | | 綠豆芽 |
| | | 時令蔬菜 | 韭菜 |
| | | | 胡蘿蔔 |
| | 冬瓜 | | |
| | 冬瓜排骨湯 | 豬骨 | |
| | | | |
| 午點 | 醬燒小肉包 | 醬燒大肉包 | |
| 2023/09/23 | 早點 | 高麗菜肉粥 | 甘藍 |
| | | | 豬絞肉 |
| | | | 雞蛋 |
| | | | 胡蘿蔔 |
| | 午餐 | 茄汁肉醬螺旋麵 | 牛番茄 |
| | | | 洋蔥 |
| | | | 三色豆 |
| | | | 豬絞肉 |
| | | | 冷凍玉米粒 |
| | | | 義大利麵 |
| | | 酥炸里肌 | 里肌肉排 |
| | | 時令蔬菜 | 小白菜 |
| | | | 冷凍玉米粒 |
| | | | 馬鈴薯 |

| | | | | |
|------------|---------|-------|-------|--------|
| | | 玉小辰/夕 | 豬絞肉 | |
| | | | 雞蛋 | |
| | | 時令水果 | 百香果 | |
| | | 午點 | 小白饅頭 | 冷凍饅頭 |
| | | | 黑豆漿 | 黑芝麻鮮豆漿 |
| 2023/09/25 | 早點 | 時令水果 | 進口柳丁 | |
| | | | 芭樂 | |
| | 午餐 | 紫米飯 | 紫米 | |
| | | 豉汁排骨 | 豆豉 | |
| | | | 豬上肩肉 | |
| | | | 豬後腿肉 | |
| | | | 白蘿蔔 | |
| | | 菇菇豆腐煲 | 香菇 | |
| | | | 杏鮑菇 | |
| | | | 傳統豆腐 | |
| | | | 冷凍毛豆仁 | |
| | 時令蔬菜 | | 青江菜 | |
| | 紫菜蛋花湯 | 雞蛋 | | |
| | | 紫菜 | | |
| | | | | |
| 午點 | 蘿蔔黑輪排骨湯 | 白蘿蔔 | | |
| | | 黑輪 | | |
| | | 豬上肩肉 | | |
| 早點 | 珍珠丸 | 珍珠丸 | | |
| | 味噌豆腐湯 | 傳統豆腐 | | |
| | | 青蔥 | | |
| | 燕麥飯 | 燕麥 | | |
| | 麻油雞 | 雞胸肉 | | |
| | | 清腿 | | |
| 老薑 | | | | |

| | | | |
|------------|-------|----------|-------|
| 2023/09/26 | 午餐 | 毛豆燴鵪鶉蛋 | 豬血糕 |
| | | | 鵪鶉蛋 |
| | | | 冷凍毛豆仁 |
| | | | 冷凍胡蘿蔔 |
| | | | 冷凍玉米粒 |
| | | 有機蔬菜 | 有機油菜 |
| | | 義式海鮮湯 | 義大利香料 |
| | 真烏賊 | | |
| | 洋蔥 | | |
| | 牛番茄 | | |
| | 西洋芹菜 | | |
| | 午點 | 時令水果 | 甘藍 |
| | | | 水梨 |
| 2023/09/27 | 早點 | 時令水果 | 奇異果 |
| | | | 小玉西瓜 |
| | 午餐 | 胚芽飯 | 鳳梨 |
| | | | 白米 |
| | | 樹子虱目魚燜豆腐 | 傳統豆腐 |
| | | | 樹子 |
| | | | 嫩薑 |
| | | | 虱目魚 |
| | | 肉末炒豆段 | 豬絞肉 |
| | | | 豇豆(莢) |
| | | 時令蔬菜 | 白莧菜 |
| | 蘿蔔湯 | 白蘿蔔 | |
| | | 肉絲 | |
| | | 芹菜 | |
| 午點 | 綠豆薏仁湯 | 綠豆 | |
| | | 大麥仁 | |

| | | | | |
|------------|------|---------|---------|------|
| 2023/09/28 | 早點 | 翡翠玉米小魚粥 | 叻仔魚 | |
| | | | 冷凍玉米粒 | |
| | | | 白莧菜 | |
| | | | 雞蛋 | |
| | 午餐 | 雜糧飯 | 白米 | |
| | | | 棒棒腿(肉雞) | |
| | | | 白菜滷 | 結球白菜 |
| | | | | 金針菇 |
| | | | | 木耳 |
| | | | 時令蔬菜 | 蕓菜 |
| | | | 鮮菇湯 | 金針菇 |
| | | | | 香菇 |
| | | | | 胡蘿蔔 |
| | | | | 肉絲 |
| 午點 | 時令水果 | 木瓜 | | |
| | 鮮奶 | 全脂鮮乳 | | |