

供餐日期	出餐類型	菜色名稱	食材名稱	
2023/12/19	早點	蔥燒大肉包	蔥燒肉包	
	午餐	薏仁飯	白米	
			大麥仁	
		南瓜咖哩豬	豬前腿肉	
			南瓜	
			馬鈴薯	
		關東煮	白蘿蔔	
			天婦羅	
			小三角油豆腐	
			貢丸	
		有機蔬菜	有機油菜	
		三絲羹	麻竹筍	
	肉絲			
	胡蘿蔔			
	白蘿蔔			
	茭筴			
	午點	時令水果	蜜世界洋香瓜	
香蕉				
	早點	時令水果	聖女小番茄	
			水梨	
			米豆飯	白米
				米豆

2023/12/20	午餐	鮑菇蠔油雞	雞胸肉
			清腿
			杏鮑菇
		洋芋炒蛋	雞蛋
			馬鈴薯
			胡蘿蔔
		時令蔬菜	結球白菜
	青菜豆腐湯	小白菜	
傳統豆腐			
午點	烤地瓜	地瓜	
2023/12/21	早點	火腿蛋吐司捲	土司
		鮮奶	全脂鮮乳
	午餐	地瓜飯	白米
			黃肉甘薯
		奶油洋蔥豬柳	豬前腿肉
			洋蔥
			胡蘿蔔
			木耳
			杏鮑菇
		奶油濃湯塊	
	三色玉米	冷凍玉米粒	
		豬絞肉	

			三色豆	
			時令蔬菜	甘藍
			榨菜肉絲湯	榨菜
		黃豆芽		
		午點	時令水果	肉絲
				極柑
2023/12/22	早點	鮪魚玉米粥	芭樂	
			鮪魚三明治罐頭	
			冷凍玉米粒	
			芹菜	
	午餐	香蔥肉燥乾麵	胡蘿蔔	
			油麵條	
			油麵條	
			豬絞肉	
			油蔥酥	
			香菇	
			豆干	
		豆干		
		鹹酥魚柳	虱目魚	
		時令蔬菜	甘藍	
		味噌蔬菜湯	味噌	
結球白菜				

			日式炸豆皮
		時令水果	百香果
	午點	黑糖馬拉糕	冷凍馬拉糕
2023/12/25	早點	時令水果	甜橙
			紅龍果(白肉)
	午餐	燕麥飯	白米
			燕麥
		滷排骨	豬後腿肉
			豬上肩肉
			白蘿蔔
		玉米蒸蛋	雞蛋
			冷凍玉米粒
			青蔥
		時令蔬菜	青江菜
		蘿蔔排骨湯	白蘿蔔
	豬骨		
	午點	鮮菇餛飩湯	香菇
			蚵仔白菜
			冷凍豬肉餛飩
	早點	南瓜濃湯	南瓜
中筋麵粉			
豬絞肉			

2023/12/26	午餐	紫米飯	黑秈糯米
			白米
		味噌肉片	胡蘿蔔
			豬前腿肉
			甘藍
		客家小炒	豆干
			肉絲
			芹菜
		有機蔬菜	有機油菜
		香菇雞湯	白蘿蔔
	雞胸肉		
香菇			
午點	時令水果	椪柑	
		甜瓜(網紋洋香瓜)	
2023/12/27	早點	時令水果	蘋果
		燕麥奶	燕麥奶
	午餐	胚芽飯	胚芽米
		蜜汁雞腿	棒棒腿(肉雞)
		魚香豆腐	豬絞肉
			傳統豆腐
			香菇
豆瓣醬			

			青蔥
		時令蔬菜	菠菜
		薑絲海芽湯	乾裙帶菜
			豬骨
午點	紅豆銅鑼燒	銅鑼燒	
2023/12/28	早點	香煎蘿蔔糕	冷藏廣式蘿蔔糕
		麥茶	麥茶包
	午餐	白醬豬肉燴飯	豬前腿肉
			冷凍胡蘿蔔
			馬鈴薯
			冷凍玉米粒
			香菇
			冷凍毛豆仁
			奶油濃湯塊
		香酥雞塊	冷凍雞塊
		時令蔬菜	甘藍
	番茄蛋花湯	結球白菜	
		牛番茄	
		雞蛋	
	午點	時令水果	芭樂
		時令水果	香蕉