

供餐日期	出餐類型	菜色名稱	食材名稱
2024/04/01	早餐	時令水果	蘋果
			茂谷柑
	午餐	小米飯	白米
			糯米
		香菇肉燥	香菇
			豬絞肉
		日式蒸蛋	雞蛋
			魚板
			冷凍毛豆仁
		時令蔬菜	本島萵苣
		番茄黃豆芽湯	黃豆芽
			牛番茄
	豬骨		
	午點	蘑菇濃湯	洋蔥
			冷凍胡蘿蔔
			洋菇罐頭
			通心麵
			豬絞肉
			中筋麵粉
	早點	筍香大肉包	冷凍豬肉包子
豆漿		豆漿	
夏威夷鳳梨炒飯		雞蛋	
		冷凍玉米粒	
		豬絞肉	
		洋蔥	

2024/04/02	午餐		豬肉酥
			青蔥
			三色豆
		鹽酥雞	雞胸肉
			清腿
		有機蔬菜	有機蔬菜
		小魚味噌湯	小魚干
			傳統豆腐
			味噌
	時令水果	香蕉	
午點	黃金雞蛋布丁	黃布丁	
2024/04/08	早點	時令水果	聖女小番茄
			蘋果
	午餐	紫米飯	白米
			紫米
		砂鍋魚丁	旗魚
			結球白菜
			木耳
			老薑
			大蒜
		肉片蒲瓜	蒲瓜
			肉絲
		時令蔬菜	甘藷葉
		青木瓜雞湯	青木瓜
	雞胸肉		
	午點	黑糖馬拉糕	冷凍馬拉糕

2024/04/09	早點	生日蛋糕	生日蛋糕
	午餐	燕麥飯	白米
			燕麥
		糖醋雞丁	雞胸肉
			清腿
			鳳梨罐頭
			甜椒(青皮)
			甜椒(黃皮)
			甜椒(紅皮)
		炒年糕	冷藏寧波年糕
			結球白菜
			洋蔥
			胡蘿蔔
		有機蔬菜	有機蔬菜
		藥膳龍骨湯	美白菇
	鴻喜菇		
	金針菇		
	豬骨		
	藥膳包		
	午點	時令水果	木瓜
香蕉			
早點	時令水果	芭樂	
		甜橙	
	五穀飯	白米	
		五穀米	
		豬前腿肉	

2024/04/10	午餐	蠔油豬柳	小三角油豆腐
			胡蘿蔔
		玉米炒肉末	豬絞肉
			冷凍玉米粒
			冷凍胡蘿蔔
		時令蔬菜	青江菜
		番茄蛋花湯	結球白菜
	牛番茄		
	雞蛋		
	午點	麻油肉絲白麵線	肉絲
麵線			
甘藍			
老薑			
2024/04/11	早點	珍珠丸	珍珠丸
		青菜豆腐湯	蚵仔白菜
			傳統豆腐
	午餐	紅藜飯	白米
			紅藜
		義式香料雞腿	義大利香料
			棒棒腿(肉雞)
		銀芽三絲	綠豆芽
			胡蘿蔔
			木耳
時令蔬菜		韭菜	
	絲瓜		
	白蘿蔔		

		蘿蔔大骨湯	芹菜
			豬骨
	午點	時令水果	蜜世界洋香瓜
			高牆桶柑
	早點	味噌拉麵	拉麵
			肉絲
			結球白菜
			香菇
	午餐	白醬豬肉燴飯	豬前腿肉
			胡蘿蔔
			冷凍玉米粒
			香菇
			冷凍毛豆仁
			奶油濃湯塊
		洋蔥燒雞	雞胸肉
			清腿
			馬鈴薯
			洋蔥
		時令蔬菜	本島萵苣
		榨菜肉絲湯	榨菜
			黃豆芽
			肉絲
時令水果	美國紅葡萄		
午點	脆皮乳酪麵包	脆皮乳酪麵包	
早點	時令水果	蘋果	
		甜橙	

2024/04/15	午餐	麥片飯	白米
			麥片
		紅燒魚丁	旗魚
			白蘿蔔
			胡蘿蔔
		四季豆素雞	敏豆(莢)
			素雞
		時令蔬菜	芥藍菜
	海結雞湯	海帶結	
		雞胸肉	
	午點	關東煮湯	白蘿蔔
			天婦羅
			小三角油豆腐
			貢丸
甜玉米			
2024/04/16	早點	玉米脆片	玉米脆片
		鮮奶	全脂鮮乳
	午餐	地瓜飯	白米
			黃肉甘薯
		滷排骨	豬後腿肉
			豬上肩肉
			胡蘿蔔
		白菜寬粉	寬粉
			豬絞肉
			結球白菜
木耳			

			胡蘿蔔	
		有機蔬菜	有機蔬菜	
		大黃瓜丸片湯	胡瓜	
			貢丸	
		午點	時令水果	蜜世界洋香瓜
				香蕉
	2024/04/17	早點	時令水果	木瓜
				紅龍果(紅肉)
		午餐	黃豆飯	白米
				黃豆
泰式打拋肉			豬絞肉	
			洋蔥	
			牛番茄	
			九層塔	
			魚露	
蒜香海根			海帶梗	
			胡蘿蔔	
			肉絲	
時令蔬菜			蕪菜	
紫菜蛋花湯			雞蛋	
		紫菜		
午點		醬燒小肉包	醬燒小肉包	
早點	鮮蔬餛飩湯	冷凍豬肉餛飩		
		胡蘿蔔		
		木耳		
		金針菇		

2024/04/18	午餐	糙米飯	蚵仔白菜
			白米
			糙米
		義式豆子燉肉	豬後腿肉
			胡蘿蔔
			馬鈴薯
			黃豆
			傳統豆腐
		三杯豆腐杏鮑菇	杏鮑菇
			九層塔
			老薑
			大蒜
			時令蔬菜
		南瓜濃湯	小白菜
	南瓜		
	中筋麵粉		
	午點	時令水果	豬絞肉
			鳳梨
	早點	廣東粥	芭樂
			豬絞肉
鴨皮蛋			
	培根茄汁義大利麵	冷凍玉米粒	
		義大利麵	
		冷凍玉米粒	
		豬絞肉	
		培根	
三色豆			



2024/04/19	午餐		洋蔥
			牛番茄
		酥炸里肌	豬前腿肉
		時令蔬菜	油菜
		南瓜濃湯	南瓜
			中筋麵粉
			豬絞肉
	時令水果	茂谷柑	
午點	藍莓優格	藍莓優格	
2024/04/22	早點	時令水果	蘋果
			紅龍果(紅肉)
	午餐	蕎麥飯	白米
			蕎麥
		醬燒豬排	里肌肉排
		銀芽肉絲	綠豆芽
			肉絲
			韭菜
		時令蔬菜	本島萵苣
	玉米龍骨湯	冷凍玉米粒	
		豬骨	
	午點	香菇雞湯	白蘿蔔
			雞胸肉
			香菇
清腿			
			油麵條
			香菇

2024/04/23	早點	什錦湯麵	肉絲	
			甘藍	
			胡蘿蔔	
	午餐	香鬆飯	白米	
			香鬆	
		腰果雞丁	雞胸肉	
			洋蔥	
			胡蘿蔔	
			綠豆芽	
			原味腰果	
			清腿	
		番茄豆腐	傳統豆腐	
			牛番茄	
			雞蛋	
			有機蔬菜	
冬瓜雞湯	冬瓜			
	雞胸肉			
午點	時令水果	聖女小番茄		
		香蕉		
2024/04/24	早點	時令水果	芭樂	
			木瓜	
	午餐	地瓜飯	白米	
			黃肉甘薯	
		炸翅小腿	翹腿(肉雞)	
			大蒜	
			紅蘿蔔小豆醬	甘藍

		紅蘿蔔炒同鹿木	胡蘿蔔	
		時令蔬菜	冷凍花椰菜	
		竹筍大骨湯	麻竹筍	
			豬骨	
		午點	綠豆薏仁湯	綠豆
				大麥仁
2024/04/25	早點	小黑糖饅頭	黑糖饅頭	
		鮮奶	全脂鮮乳	
	午餐	小米飯	白米	
			糯米	
		海結燒肉	豬後腿肉	
			胡蘿蔔	
			海帶結	
		木須黃瓜	胡瓜	
			木耳	
			杏鮑菇	
	豬前腿肉			
	時令蔬菜	甘藷葉		
	洋蔥蛋花湯	洋蔥		
		雞蛋		
	午點	時令水果	鳳梨	
			小玉西瓜	
	早點	時令水果	蘋果	
		時令水果	芭樂	
		薏仁飯	白米	
			大麥仁	

2024/04/29	午餐	香菇雞	雞胸肉
			清腿
			冬瓜
			香菇
		綜合滷味	鵪鶉蛋
			貢丸
			天婦羅
			小三角油豆腐
			小白菜
	薑絲海芽湯	海芽	
		豬骨	
		薑絲	
	午點	金針肉絲冬粉湯	金針菜乾
			肉絲
			冬粉
香菇			
早點	擔仔麵	油麵條	
		豬絞肉	
		豆干	
		油蔥酥油	
	糙米飯	白米	
		糙米	
	白醬南瓜豬	豬前腿肉	
		胡蘿蔔	
馬鈴薯			
南瓜			

2024/04/30	午餐		奶油濃湯塊
		西芹炒貢丸	西洋芹菜
			貢丸
			胡蘿蔔
			胡瓜
		有機蔬菜	有機油菜
		榨菜肉絲湯	榨菜
			黃豆芽
			肉絲
	午點	時令水果	蜜世界洋香瓜
			香蕉