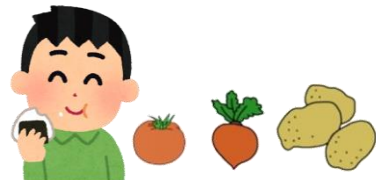




臺北市麗山國民小學附設幼兒園

112 年 4 月份餐點計畫食譜



日期	上午點心	午餐					下午點心
		主食	副食		湯		
04/01	時令水果 X2	小米飯	香菇肉燥	日式蒸蛋	時令蔬菜	番茄黃豆芽湯	蘑菇濃湯
04/02	筍香大肉包+豆漿	夏威夷鳳梨炒飯+鹽酥雞+有機蔬菜+小魚味噌湯+時令水果					黃金雞蛋布丁
04/03	三	園遊會補假一日 兒童節及民族掃墓節連假					
04/04	四						
04/05	五						
04/08	時令水果 X2						
04/09	慶生會(生日蛋糕)	燕麥飯	糖醋雞	炒年糕	有機蔬菜	藥膳龍骨湯	時令水果 X2
04/10	時令水果 X2	五穀飯	蠔油豬柳	玉米炒肉末	時令蔬菜	番茄蛋花湯	麻油肉絲白麵線
04/11	珍珠丸+青菜豆腐湯	紅藜飯	義式香料雞腿	銀芽三絲	時令蔬菜	蘿蔔大骨湯	時令水果 X2
04/12	味噌拉麵	白醬豬肉燴飯+洋蔥燒雞+時令蔬菜+榨菜肉絲湯+時令水果					脆皮乳酪麵包
04/15	時令水果 X2	麥片飯	紅燒魚丁	四季豆素雞	時令蔬菜	海結雞湯	關東煮湯
04/16	玉米脆片+鮮奶	地瓜飯	滷排骨	白菜寬粉	有機蔬菜	大黃瓜丸片湯	時令水果 X2
04/17	時令水果 X2	黃豆飯	泰式打拋肉	蒜香海根	時令蔬菜	紫菜蛋花湯	醬燒小肉包
04/18	鮮蔬餛飩湯	糙米飯	義式豆子燉肉	三杯豆腐杏鮑菇	時令蔬菜	南瓜濃湯	時令水果 X2
04/19	廣東粥	培根茄汁義大利麵+酥炸里肌+時令蔬菜+南瓜濃湯+時令水果					藍莓優格
04/22	時令水果 X2	蕎麥飯	醬燒豬排	銀芽肉絲	時令蔬菜	玉米龍骨湯	香菇雞湯
04/23	什錦湯麵	香鬆飯	腰果雞丁	番茄豆腐	有機蔬菜	冬瓜雞湯	時令水果 X2
04/24	時令水果 X2	地瓜飯	炸翅小腿 X2	紅蘿蔔炒高麗菜	時令蔬菜	竹筍大骨湯	綠豆薏仁湯(冷)
04/25	小黑糖饅頭+鮮奶	小米飯	海結燒肉	木須黃瓜	時令蔬菜	洋蔥蛋花湯	時令水果 X2
04/26	五	橘班、紅班、紫班、綠班、黃班、快樂班、寶貝班 校外教學					
04/29	時令水果 X2	薏仁飯	香菇雞	綜合滷味	時令蔬菜	薑絲海芽湯	金針肉絲冬粉湯
04/30	擔仔麵	糙米飯	白醬南瓜豬	西芹炒貢丸	有機蔬菜	榨菜肉絲湯	時令水果 X2

★每日餐點均含全穀根莖類、豆魚蛋肉類、蔬菜類及水果類等四大類食物。

113.03.30 更

★本校餐點供應之豬肉原產地皆為臺灣、無供應牛肉，請安心食用。

★為提供營養可口的餐點，餐點可能因特殊因素而更動。

★幼兒園餐點表均於月底公告次月之餐點於幼兒園網站，歡迎家長上網參閱。

★若對餐點或食材有過敏者，請事先告知老師。

