

| 供餐日期* | 出餐類型* | 菜色名稱* | 食材名稱* | | |
|------------|-------|---------|--------|------|------|
| 2024/03/01 | 早點 | 醬燒小肉包 | 醬燒大肉包 | | |
| | | 豆漿 | 豆漿 | | |
| | 午餐 | 夏威夷鳳梨炒飯 | 豬絞肉 | 雞蛋 | |
| | | | 洋蔥 | 豬肉酥 | |
| | | | 冷凍玉米粒 | 鳳梨罐頭 | |
| | | | 三色豆 | 清腿 | |
| | | | 清炒雞丁 | 雞胸肉 | 洋蔥 |
| | | | | 西洋芹菜 | 雪裡蕪 |
| | | | | 時令蔬菜 | 傳統豆腐 |
| | | 小魚味噌湯 | 小魚干 | 時令水果 | |
| | | | 蜜棗(圓形) | 丹麥香蒜 | |
| | | 午點 | 丹麥香蒜 | 丹麥香蒜 | |
| | | 早點 | 時令水果 | 蘋果 | 茂谷柑 |
| | 地瓜飯 | | | 白米 | |
| | 鹹冬瓜蒸魚 | | 黃肉甘薯 | 旗魚 | |
| | | | 醃漬冬瓜 | | |

| 供餐日期* | 出餐類型* | 菜色名稱* | 食材名稱* |
|------------|-------|---------|-------|
| 2024/03/04 | 午餐 | | 老薑 |
| | | 肉末炒豆段 | 豬絞肉 |
| | | | 豇豆(莢) |
| | | 時令蔬菜 | 小白菜 |
| | | 芥菜雞湯 | 大芥菜 |
| | 雞胸肉 | | |
| | 午點 | 玉米海帶排骨湯 | 甜玉米 |
| | | | 豬上肩肉 |
| | | | 胡蘿蔔 |
| | | | 海帶結 |
| 2024/03/05 | 早點 | 生日蛋糕 | 生日蛋糕 |
| | 午餐 | 小米飯 | 白米 |
| | | | 小米 |
| | | 洋芋番茄燉肉 | 豬後腿肉 |
| | | | 馬鈴薯 |
| | | | 牛番茄 |
| | | 螞蟻上樹 | 冬粉 |
| | | | 木耳 |
| | | | 甘藍 |
| | | | 胡蘿蔔 |
| | | | 豬絞肉 |
| | | | 青蔥 |
| | | 有機蔬菜 | 有機蔬菜 |

| 供餐日期* | 出餐類型* | 菜色名稱* | 食材名稱* |
|------------|-------|-------|---------|
| | | 黃瓜魚丸湯 | 胡瓜 |
| | | | 冷凍虱目魚丸 |
| | 午點 | 時令水果 | 木瓜 |
| | | | 聖女小番茄 |
| 2024/03/06 | 早點 | 時令水果 | 芭樂 |
| | | | 紅龍果(白肉) |
| | 午餐 | 黃豆飯 | 白米 |
| | | | 黃豆 |
| | | 腰果豬柳 | 豬前腿肉 |
| | | | 洋蔥 |
| | | | 胡蘿蔔 |
| | | | 綠豆芽 |
| | | | 原味腰果 |
| | | | 冷凍玉米粒 |
| | | 三色玉米 | 豬絞肉 |
| | | | 冷凍胡蘿蔔 |
| | | | 冷凍毛豆仁 |
| | | | 時令蔬菜 |
| | | 番茄豆腐湯 | 傳統豆腐 |
| | | | 牛番茄 |
| | 雞蛋 | | |
| | 滷蛋 | | |
| | | | 貢丸 |

| 供餐日期* | 出餐類型* | 菜色名稱* | 食材名稱* |
|------------|-------|--------|--------|
| | 午點 | 鮮蔬綜合滷味 | 小三角油豆腐 |
| | | | 豬血糕 |
| | | | 甘藍 |
| 2024/03/07 | 早點 | 小芝麻包 | 冷凍芝麻包 |
| | | 燕麥奶 | 燕麥奶 |
| | 午餐 | 糙米飯 | 白米 |
| | | | 糙米 |
| | | 白醬南瓜雞 | 雞胸肉 |
| | | | 洋蔥 |
| | | | 胡蘿蔔 |
| | | | 南瓜 |
| | | | 奶油濃湯塊 |
| | | | 清腿 |
| | | 日式蒸蛋 | 雞蛋 |
| | | | 魚板 |
| | | | 冷凍毛豆仁 |
| | | 時令蔬菜 | 包心白菜 |
| | 榨菜肉絲湯 | 榨菜 | |
| | | 黃豆芽 | |
| | | 肉絲 | |
| | 午點 | 時令水果 | 甜橙 |
| | | | 香蕉 |
| | | 早點 | 清粥小菜 |
| 雞蛋 | | | |

| 供餐日期* | 出餐類型* | 菜色名稱* | 食材名稱* | |
|------------|--------|----------|--------|-----|
| 2024/03/08 | 午餐 | 番茄肉醬螺絲麵 | 豬肉酥 | |
| | | | 義大利麵 | |
| | | | 冷凍玉米粒 | |
| | | | 豬絞肉 | |
| | | | 洋蔥 | |
| | | | 牛番茄 | |
| | | | 三色豆 | |
| | | | 炸地瓜條 | 甘薯條 |
| | | | 時令蔬菜 | 油菜 |
| | | | 青木瓜大骨湯 | 青木瓜 |
| | 豬骨 | | | |
| | 時令水果 | 蓮霧 | | |
| 午點 | 胚芽焦糖麵包 | 胚芽焦糖麵包 | | |
| 2024/03/11 | 早點 | 時令水果 | 蘋果 | |
| | | | 茂谷柑 | |
| | 午餐 | 蕎麥飯 | 白米 | |
| | | | 蕎麥 | |
| | | 紅蘿蔔馬鈴薯燒肉 | 豬後腿肉 | |
| | | | 馬鈴薯 | |
| | | | 胡蘿蔔 | |
| | | 芹香干絲 | 豆干絲 | |
| | | | 芹菜 | |
| | | | 胡蘿蔔 | |
| | | | 大蒜 | |

| 供餐日期* | 出餐類型* | 菜色名稱* | 食材名稱* |
|-------|------------|--------|---------|
| | | 時令蔬菜 | 雪裡蕪 |
| | | 海芽蛋花湯 | 雞蛋 |
| | 午點 | 山藥枸杞雞湯 | 山藥 |
| | | | 雞胸肉 |
| | | | 清腿 |
| | 2024/03/12 | 早點 | 絲瓜蛋花麵線 |
| 絲瓜 | | | |
| 肉絲 | | | |
| 雞蛋 | | | |
| 午餐 | | 胚芽飯 | 胚芽米 |
| | | | |
| | | 油花生 | |
| | | 豆干 | |
| | | 清腿 | |
| | | 小瓜炒黑輪 | 花胡瓜 |
| | | | 黑輪 |
| | | 有機蔬菜 | 有機蔬菜 |
| | | 黃芽肉絲湯 | 黃豆芽 |
| | | | 金針菇 |
| 肉絲 | | | |
| 午點 | | 時令水果 | 木瓜 |
| | | | 聖女小番茄 |
| | 早點 | 時令水果 | 芭樂 |
| | | | 紅龍果(白肉) |

| 供餐日期* | 出餐類型* | 菜色名稱* | 食材名稱* |
|------------|-------|-------|-------|
| 2024/03/13 | 午餐 | 紫米飯 | 白米 |
| | | | 紫米 |
| | | 炸柳葉魚 | 裹粉柳葉魚 |
| | | 洋芋培根蛋 | 雞蛋 |
| | | | 馬鈴薯 |
| | | | 培根 |
| | | 時令蔬菜 | 甘藍 |
| | 冬瓜雞湯 | 冬瓜 | |
| | | 雞胸肉 | |
| | 午點 | 鄉村濃湯 | 甘藍 |
| | | | 西洋芹菜 |
| | | | 胡蘿蔔 |
| | | | 洋蔥 |
| | | | 豬絞肉 |
| 中筋麵粉 | | | |
| 冷凍玉米粒 | | | |
| 早點 | 酸辣湯餃 | 高麗菜水餃 | |
| | | 肉絲 | |
| | | 木耳 | |
| | | 金針菇 | |
| | | 胡蘿蔔 | |
| | | 傳統豆腐 | |
| | | 雞蛋 | |
| | | 芫荽 | |

| 供餐日期* | 出餐類型* | 菜色名稱* | 食材名稱* |
|------------|-------|-------|-----------|
| 2024/03/14 | 午餐 | 五穀飯 | 白米 |
| | | | 五穀米 |
| | | 沙茶鮑菇雞 | 雞胸肉 |
| | | | 清腿 |
| | | | 杏鮑菇 |
| | | | 洋蔥 |
| | | | 胡蘿蔔 |
| | | | 豬前腿肉 |
| | | 豆干炒肉片 | 豆干 |
| | | | 青蔥 |
| | 時令蔬菜 | | |
| | 結菜大骨湯 | 球莖甘藍 | |
| | | 豬骨 | |
| | 午點 | 時令水果 | 甜橙 |
| 香蕉 | | | |
| 2024/03/15 | 早點 | 小銀絲卷 | 冷凍銀絲卷(奶黃) |
| | 午餐 | 廣式炒飯 | 雞蛋 |
| | | | 冷凍玉米粒 |
| | | | 培根 |
| | | | 冷凍胡蘿蔔 |
| | | | 洋蔥 |
| | | | 冷凍毛豆仁 |
| | | | 杏鮑菇 |
| | | | 青蔥 |

| 供餐日期* | 出餐類型* | 菜色名稱* | 食材名稱* |
|------------|--------|--------|--------|
| | | 薑汁肉片 | 豬前腿肉 |
| | | | 薑 |
| | | | 洋蔥 |
| | | 時令蔬菜 | 油菜 |
| | | 白菜蛋花湯 | 雞蛋 |
| | | | 包心白菜 |
| | 時令水果 | 蜜棗(圓形) | |
| 午點 | 鹹奶油小麵包 | 鹹奶油小麵包 | |
| 2024/03/18 | 早點 | 時令水果 | 芭樂 |
| | | | 茂谷柑 |
| | 午餐 | 紅藜飯 | 白米 |
| | | | 紅藜麥 |
| | | 叻沙雞丁 | 雞胸肉 |
| | | | 清腿 |
| | | | 馬鈴薯 |
| | | | 胡蘿蔔 |
| | | | 洋蔥 |
| | | | 椰奶 |
| | | 蔥油豆腐 | 小三角油豆腐 |
| | | | 豬絞肉 |
| | | | 香菇 |
| | | | 青蔥 |
| | | 時令蔬菜 | 青江菜 |
| | | | 美白菇 |

| 供餐日期* | 出餐類型* | 菜色名稱* | 食材名稱* |
|------------|-------|---------|-------|
| | | 肉骨茶湯 | 鴻喜菇 |
| | | | 豬骨 |
| | | | 大蒜 |
| | | | 滷包 |
| | 午點 | 雙色蘿蔔排骨湯 | 胡蘿蔔 |
| | | | 白蘿蔔 |
| 豬上肩肉 | | | |
| 2024/03/19 | 早點 | 小籠包 | 醬燒大肉包 |
| | | 鮮菇湯 | 香菇 |
| | | | 金針菇 |
| | | | 胡蘿蔔 |
| | | | 肉絲 |
| | 午餐 | 薏仁飯 | 白米 |
| | | | 大麥仁 |
| | | 鴿蛋肉燥 | 豬絞肉 |
| | | | 鵪鶉蛋 |
| | | 香菇黃瓜 | 香菇 |
| | | | 胡瓜 |
| | | 有機蔬菜 | 有機蔬菜 |
| | | 羅宋湯 | 胡蘿蔔 |
| | | | 牛番茄 |
| | | | 西洋芹菜 |
| 肉絲 | | | |
| 甘藍 | | | |

| 供餐日期* | 出餐類型* | 菜色名稱* | 食材名稱* |
|------------|---------|-------|-------|
| | 午點 | 時令水果 | 木瓜 |
| | | | 香蕉 |
| 2024/03/20 | 早點 | 時令水果 | 蘋果 |
| | | | 甜橙 |
| | 午餐 | 糙米飯 | 白米 |
| | | | 糙米 |
| | | 三杯魚丁 | 旗魚 |
| | | | 九層塔 |
| | | | 老薑 |
| | | | 大蒜 |
| | | | 豆腸 |
| | | 肉絲炒三絲 | 肉絲 |
| | | | 綠豆芽 |
| | | | 胡蘿蔔 |
| | | | 木耳 |
| | | 時令蔬菜 | 小白菜 |
| | | 冬瓜湯 | 冬瓜 |
| | 豬骨 | | |
| | 午點 | 烤地瓜 | 地瓜 |
| 早點 | 南瓜雜糧小饅頭 | 雜糧圓饅頭 | |
| | 豆漿 | 豆漿 | |
| | 香鬆飯 | 白米 | |
| | | 香鬆 | |
| | | 豬前腿肉 | |

| 供餐日期* | 出餐類型* | 菜色名稱* | 食材名稱* |
|------------|-------|--------|---------|
| 2024/03/21 | 午餐 | 京醬肉片 | 杏鮑菇 |
| | | | 胡蘿蔔 |
| | | | 甜麵醬 |
| | | 三色玉米 | 冷凍玉米粒 |
| | | | 豬絞肉 |
| | | | 冷凍胡蘿蔔 |
| | | 時令蔬菜 | 雪裡蕪 |
| | | 味噌豆腐湯 | 傳統豆腐 |
| | | | 青蔥 |
| | 味噌 | | |
| | 午點 | 時令水果 | 高牆桶柑 |
| 紅龍果(白肉) | | | |
| 2024/03/22 | 早點 | 鮮蔬蘿蔔糕湯 | 冷藏廣式蘿蔔糕 |
| | | | 胡蘿蔔 |
| | | | 肉絲 |
| | | | 香菇 |
| | | | 甘藍 |
| | 午餐 | 肉燥炒麵 | 油麵條 |
| | | | 豬絞肉 |
| | | | 木耳 |
| | | | 胡蘿蔔 |
| | | | 甘藍 |
| | | | 雞蛋 |
| | | 香煎里肌 | 豬前腿肉 |

| 供餐日期* | 出餐類型* | 菜色名稱* | 食材名稱* |
|------------|-------|---------|--------|
| | | 時令蔬菜 | 本島萵苣 |
| | | 芹香貢丸湯 | 貢丸 |
| | | | 芹菜 |
| | 時令水果 | 聖女小番茄 | |
| | 午點 | 楓糖奶油銅鑼燒 | 銅鑼燒 |
| 2024/03/25 | 早點 | 時令水果 | 蘋果 |
| | | | 高牆桶柑 |
| | 午餐 | 麥片飯 | 白米 |
| | | | 麥片 |
| | | 起家雞 | 雞胸肉 |
| | | | 清腿 |
| | | 韓式拌冬粉 | 冬粉 |
| | | | 胡蘿蔔 |
| | | | 洋蔥 |
| | | | 木耳 |
| | | | 綠豆芽 |
| | | | 肉絲 |
| | | 時令蔬菜 | 菠菜 |
| | | 年糕湯 | 冷藏寧波年糕 |
| | | | 包心白菜 |
| | | | 香菇 |
| | | | 雞蛋 |
| 肉絲 | | | |
| | | | 雞胸肉 |

| 供餐日期* | 出餐類型* | 菜色名稱* | 食材名稱* |
|------------|-------|--------|-----------|
| | 午點 | 鮮菇瓜仔雞湯 | 清腿 |
| | | | 香菇 |
| | | | 杏鮑菇 |
| | | | 甜瓜(東洋系脆瓜) |
| 2024/03/26 | 早點 | 玉米脆片 | 玉米脆片 |
| | | 鮮奶 | 全脂鮮乳 |
| | 午餐 | 蕎麥飯 | 白米 |
| | | | 蕎麥 |
| | | 泰式酸甜魚丁 | 旗魚 |
| | | | 牛番茄 |
| | | | 洋蔥 |
| | | | 芫荽 |
| | | | 泰式甜辣醬 |
| | | 肉片炒高麗菜 | 豆腸 |
| | | | 豬前腿肉 |
| | | | 甘藍 |
| | 有機蔬菜 | 有機蔬菜 | |
| | 青木瓜湯 | 青木瓜 | |
| | | 豬骨 | |
| | 午點 | 時令水果 | 木瓜 |
| | | | 聖女小番茄 |
| | 早點 | 時令水果 | 芭樂 |
| | | | 紅龍果(白肉) |
| | | | 禾影餅 |

| 供餐日期* | 出餐類型* | 菜色名稱* | 食材名稱* | | |
|------------|-------|-------|--------|------|-----|
| 2024/03/27 | 午餐 | 香鬆 | 香鬆 | | |
| | | 照燒肉片 | 豬前腿肉 | | |
| | | | 洋蔥 | | |
| | | | 胡蘿蔔 | | |
| | | 關東煮 | 白蘿蔔 | | |
| | | | 天婦羅 | | |
| | | | 小三角油豆腐 | | |
| | | | 貢丸 | | |
| | | 時令蔬菜 | 小白菜 | | |
| | 味噌海芽湯 | 乾裙帶菜 | | | |
| | 午點 | 魚酥肉羹湯 | 魚酥 | | |
| | | | 肉羹 | | |
| | | | 雞蛋 | | |
| | | | 木耳 | | |
| 胡蘿蔔 | | | | | |
| 白蘿蔔 | | | | | |
| | 早點 | 擔仔麵 | 油麵條 | | |
| | | | 豬絞肉 | | |
| | | | 豆干 | | |
| | | | 糙米飯 | 白米 | |
| | | | | 糙米 | |
| | | | | 孜然雞丁 | 雞胸肉 |
| | | | | | 清腿 |
| | | | | | 杏鮑菇 |

| 供餐日期* | 出餐類型* | 菜色名稱* | 食材名稱* | |
|------------|-------|---------|-------|-------|
| 2024/03/28 | 午餐 | | 胡蘿蔔 | |
| | | | 茴香粉 | |
| | | 小魚豆干 | 小魚干 | |
| | | | 豆干 | |
| | | | 青蔥 | |
| | | 時令蔬菜 | 油菜 | |
| | | 玉米蛋花湯 | 冷凍玉米粒 | |
| | 雞蛋 | | | |
| | 午點 | 時令水果 | 甜橙 | |
| | | | 香蕉 | |
| 2024/03/29 | 早點 | 翡翠玉米小魚粥 | 叻仔魚 | |
| | | | 冷凍玉米粒 | |
| | | | 白莧菜 | |
| | | | 雞蛋 | |
| | 午餐 | 茄汁肉醬螺旋麵 | 牛番茄 | |
| | | | 洋蔥 | |
| | | | 三色豆 | |
| | | | 豬絞肉 | |
| | | | 冷凍玉米粒 | |
| | | | 義大利麵 | |
| | | 酥炸魚塊 | 旗魚 | |
| | | 時令蔬菜 | 青江菜 | |
| | | 工半週溫 | | 冷凍玉米粒 |
| | | | | 馬鈴薯 |

| 供餐日期* | 出餐類型* | 菜色名稱* | 食材名稱* |
|-------|-------|-------|-------|
| | | 玉小辰/勿 | 豬絞肉 |
| | | | 雞蛋 |
| | | 時令水果 | 蓮霧 |
| | 午點 | 德式鹹麵包 | 麵包 |